

KARATEMUSEUM DER PRÄFEKTUR OKINAWA

Von Dr. Hokama Sensei, 10. Dan Karate

Das Museum von Hokama Sensei



Gedenkstein vor dem Museum



Der Shomen von Hokama Sensei



Die Treppe zum Museum



Mi wa Toki ni Shitagai Hen ni Ozu
Reagiere im Einklang mit den
veränderten Begebenheiten



Ho wa Goju wo Tondo su
Einatmen bedeutet Sanftheit und
Ausatmung bedeutet Härte

