

MTSV Schwabing e.V. - Karateabteilung

Freizeitgestaltung für unsere Kinder- und Jugendlichen

Wettkampftraining am Samstag



Für Kinder, die an Wettkämpfen teilnehmen möchten und hierfür zusätzlich trainieren wollen, bieten wir mindestens 1x pro Monat, teilweise auch öfters, ein spezielles Wettkampftraining am Samstag. Hier werden die Kinder und Jugendlichen besonders intensiv auf ihre jeweiligen Startdisziplinen vorbereitet.

Teilnahme an Meisterschaften

Einmal jährlich veranstalten wir gemeinsam mit einem befreundeten Verein eine Vereinsmeisterschaft, an der bereits die Anfänger teilnehmen können. Diese Meisterschaft dient als Einstieg in den Wettkampf. Interessierte Kinder können dann an größeren Veranstaltungen, wie den Karagames in Erding, Moosburg und Kaufbeuren teilnehmen. Den Fortgeschrittenen bieten wir auch die Möglichkeit an offiziellen Bezirks- und Landesmeisterschaften teilzunehmen.



Trainingslager in Windach



Einmal jährlich findet gemeinsam mit der Karateabteilung der Sportfreunde Windach ein Trainingslager in Windach statt. Hierbei sind geboten: gemeinsames Training bei verschiedenen Trainern, Schnitzeljagd, Parcour, gemeinsame Spiele, Grillfest am Abend, Abnahme des Sportabzeichens „Kleiner Samurai“ sowie ein jährlich wechselnder Inhalt (z.B. Polizeikurs für Kinder, Feuerwehr, Erste-Hilfe Kurs).

Sportabzeichen „Kleiner Samurai“

Sportlich interessierte Kinder haben die Möglichkeit einmal jährlich ein Sportabzeichen abzulegen. Das wissenschaftlich fundierte Karate - Sportabzeichen des DKV e.V. ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. In verschiedenen Tests, wie Sprint, Liegestütz, Seilspringen, Bauchbeugen, Rückenheben und Dauerlauf müssen altersgemäße Vorgaben erfüllt werden um das Abzeichen zu erhalten.



Vereinsfeiern



Wir veranstalten regelmäßig Vereinsfeiern, wie z.B. Faschings- und Weihnachtsfeiern. Dies gibt den Kindern die Möglichkeit sich auch außerhalb des Sportbetriebs besser kennen zu lernen.

Gemeinsame Aktionen

Wie z.B. die Gestaltung eines eigenen T-Shirts für unsere Kindergruppe. Organisiert werden solche Aktionen teilweise direkt durch Jugendliche aus der Kinder- und Jugendgruppe mit Unterstützung durch die Trainer. Dies fördert das Engagement der Jugendlichen und überträgt ihnen Verantwortung für die Gruppe.



Ausbildung zum Nachwuchstrainer



Interessierte Jugendliche, die im Karate ein entsprechendes Können erworben haben (ab Blaugurt und ca. 14/15 Jahren), werden bei uns bereits in die Trainingsführung eingebunden. Sie erhalten die Möglichkeit das Aufwärmtraining selbständig zu gestalten und wenn sie sich in diesem Bereich bewährt haben auch die Gelegenheit kleineren Gruppen Techniken beizubringen. Dabei werden sie zu jeder Zeit aktiv von den lizenzierten Trainern unterstützt und erhalten entsprechend Hilfestellung bei Problemen sowie regelmäßiges Feedback.

Mit 16 Jahren könne sie dann eine offizielle Ausbildung zum Gruppenhelfer im Bayrischen Karatebund absolvieren und mit 18 Jahren schließlich den Übungsleiterschein erwerben. Bis dahin haben sie dann bereits im eigenen Verein erste Erfahrung sammeln können.